

Du cheval au papillon....

la responsabilité en action

De petites causes peuvent avoir de grands effets....



Certes la théorie du papillon est avant tout un modèle mathématique fort complexe, mais si elle est si connue, c'est qu'elle nous parle... Nous pressentons en effet que nous avons beaucoup à gagner, dans nos relations et dans notre positionnement éco-citoyen, à examiner en détail ce que nous induisons dans notre vie.

Pour autant, explorer notre responsabilité ne doit pas nous amener à la culpabilité. C'est plutôt notre capacité d'action que nous cherchons à développer, une relation saine et dynamique à l'action.

La responsabilité peut être vue comme notre *répons-abilité*, c'est-à-dire notre capacité à répondre. Vu ainsi, le programme est tout à fait passionnant :

- Capter en finesse ce qui se passe et repérer nos réactions et indicateurs internes
- Agir en souplesse, et de manière appropriée

Il nous faudra sans doute au passage identifier nos réponses négatives habituelles, afin de les transformer en capacité d'action constructive. Vous savez, la sur-activité (en termes prosaïques, l'agitation), le pessimisme et la passivité, la victimisation, etc...

Le cheval sera notre partenaire pour ce faire. Il nous offrira un reflet instantané et entier de nos attitudes et nous aidera à développer de nouveaux savoir-faire :

- Être à l'écoute des informations captées
- Agir au moment juste
- Avec l'intensité appropriée
- Dans une infinie créativité dans la recherche de la réponse à donner.



Du cheval au papillon... la responsabilité en action

les 11, 12, et 13 Novembre 2011
à Sapharey, Sarrazac - Dordogne

Il est animé par Cécile Mouillon et Anne Tormo.
Cécile Mouillon est monitrice d'équitation spécialisée dans l'éthologie.
Anne Tormo est sophrologue et coach.

Dans cet atelier, nous allions travail au sol avec chevaux et poneys, sophrologie, relaxations, exercices de communication verbaux et non-verbaux. Il n'est absolument pas nécessaire de connaître les chevaux, et il ne s'agira pas de les monter.

Les horaires : 9h – 18 h
Le coût : € 245 (TTC, pauses et déjeuners compris)



Pour plus d'informations vous pouvez :

- nous appeler au 06 81 07 89 95 (Cécile) ou 06 19 22 03 06 (Anne)
- lire une interview de Cécile :
<http://www.creatifs-ensemble.fr/creator/cecile-mouillon-cavaletto>
- consulter nos articles sur le travail au sol avec chevaux et poneys :
<http://www.sapharey.fr/a-propos/le-travail-au-sol-avec-les-poneys>

Il est possible d'être hébergé sur place, 06 19 22 03 06

